

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

**Меню на 25 сентября 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	18/24
	Щи на м\б	150/200	149/201
	Каша пшенная	100/150	130/180
	Бефстроганов	50/60	150/184
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	120/140
ужин			
	Сладкий плов	120/150	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1470/1810	1453/1859